

¿Sabías que con las entradas Premium tienes acceso gratuito a actividades y Talleres Wellness?

El acceso **Premium** es para disfrutar sin límite. Incluye la visita a las instalaciones del:

Acceso Classic

Incluye visita a la Gran laguna de tazas de hidromasaje, la Laguna exterior, la laguna Panorámica, la Sauna nórdica, el Hammam y los Baños Indorromanos.

Acceso Plus

Baño de pomelos, Baño azteca, Baño de limones y Solarium con jacuzzis.

Premium

Laguna interior de 3 niveles, a la laguna interior Berlingot, a la exterior con cascada, a la cabina de hielo, a la sauna cromática con pared salina y a las duchas con ritual de exfoliación. También te prestamos el material de baño (albornoz, toalla y zapatillas) y podrás acceder a los siguientes **talleres wellness** gratis.

Talleres Wellness

Cuencos tibetanos

45 minutos de quietud absoluta. Descubre el suave sonido de los cuencos tibetanos, que posee un poder curativo y relajante. Se trata de un sonido metálico, fascinante, que esconde cierto misterio. Es un sonido difícil de definir, lleno de una armonía cuya presencia se puede percibir en el ambiente. ¡No te lo pierdas!

¿Cuándo y dónde?

El taller tiene lugar en la zona de tratamientos del acceso Premium.

- Hasta el 21/04/2025
- SÁBADOS: **5 SESIONES**
- SEMANA SANTA: **4 SESIONES**
- MARTES A VIERNES: **2 SESIONES**



Mindfulness

Aprende a centrar y calmar tu mente a la vez que revitalizas tu cuerpo. En la sesión trabajarás 10 movimientos "mindful" creados por el maestro Thich Nhat Hanh que combinan estiramientos suaves, posturas de yoga consciente, técnicas de respiración y técnicas de automasaje con presiones de pelotas y otros objetos.

¿Cuándo y dónde?

El taller tiene lugar en la zona de tratamientos del acceso Premium.

- Hasta el 20/04/2025
- DOMINGOS: **3 SESIONES**
- LUNES: **2 SESIONES**
- 20/ABRIL: **4 SESIONES**

